

# Restaurant Eldora - Energie 360°

Lundi, 17 mars	Mardi, 18 mars	Mercredi, 19 mars	Jeudi, 20 mars	Vendredi, 21 mars
<b>SUPPE</b> Tagessuppe	<b>SUPPE</b> Tagessuppe	<b>SUPPE</b> Tagessuppe	<b>SUPPE</b> Tagessuppe	<b>SUPPE</b> Tagessuppe
<b>2.50</b>	<b>2.50</b>	<b>2.50</b>	<b>2.50</b>	<b>2.50</b>
<b>FAVORITE</b> Shepard's Pie Kartoffelauflauf mit Rindfleisch, Wurzelgemüse, Käse und glasierter Erbsen  <i>env. 682.5 kcal / Rind: Schweiz</i>	<b>FAVORITE</b> Bärlauch-Poulethacksteak Bratkartoffeln Gedämpfte Rüebli Ketchup Zitronenschnitz  <i>env. 607.3 kcal / Poulet: Schweiz</i>	<b>FAVORITE</b>  Gyudon Rindfleisch mit Shiitakepilzen Eingelegter Rettich Gemüse Sushi-Reis Gerösteter Sesam <i>env. 476.0 kcal / Rind: Schweiz</i>	<b>FAVORITE</b> Chicken Tandoori mit Joghurt und Gewürzen Basmatireis Gebratenes Curry-Gemüse Gurken-Raita mit Koriander und Chili <i>env. 675.2 kcal / Poulet: Schweiz</i>	<b>FAVORITE</b> Züri G'schnätzlets Schweinsgeschnetzeltes mit Champignonsauce Reis  <i>env. 600.8 kcal / Schwein: Schweiz</i>
<b>13.00</b>	<b>13.00</b>	<b>13.00</b>	<b>13.00</b>	<b>13.00</b>
<b>KARMA</b>  Vegetarisches Riz Casimir Plant-based Chicken Currysauce Reis Früchte und Mandeln <i>env. 638.8 kcal</i>	<b>KARMA</b>  Indisches Saag mit gebackenem Tempeh Gewürz-Spinat mit Tomaten Basmatireis Papadams <i>env. 698.1 kcal</i>	<b>KARMA</b>  Paniertes Sellerieschnitzel Soja-Joghurt-Dip mit Kräutern Bratkartoffeln Wirz à la crème  <i>env. 492.9 kcal</i>	<b>KARMA</b>  Acts of Green Geröstete Kurkuma-Blumenkohl Tacos mit Crispy Kichererbsen Harissa-Zitronen-Tahini Sweet Potato Fries <i>env. 710.1 kcal</i>	<b>KARMA</b> Bärlauch-Hirsetätschli Limetten-Hüttenkäse-Dip Gebackenes Ofengemüse  <i>env. 409.4 kcal</i>
<b>10.00</b>	<b>10.00</b>	<b>10.00</b>	<b>10.00</b>	<b>10.00</b>
<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings, Dressings und einer warmen Komponente:	<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings, Dressings und einer warmen Komponente:	<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings, Dressings und einer warmen Komponente:	<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings, Dressings und einer warmen Komponente:	<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings, Dressings und einer warmen Komponente:
<b>klein CHF 7.50 / gross CHF 10.00</b>	<b>klein CHF 7.50 / gross CHF 10.00</b>	<b>klein CHF 7.50 / gross CHF 10.00</b>	<b>klein CHF 7.50 / gross CHF 10.00</b>	<b>klein CHF 7.50 / gross CHF 10.00</b>
<b>DESSERT</b>  Matchamousse  <i>env. 327.1 kcal</i>	<b>DESSERT</b>  Schwarzwälder Kirschschnitte  <i>env. 143.1 kcal</i>	<b>DESSERT</b> Ingwer-Zitronen-Crème mit Crunch <i>env. 234.3 kcal</i>	<b>DESSERT</b>  Schoggi-Flan  <i>env. 173.2 kcal</i>	<b>DESSERT</b> Tagesdessert
<b>2.50</b>	<b>2.50</b>	<b>2.50</b>	<b>2.50</b>	<b>2.50</b>